

feellife

ДЫХАТЕЛЬНЫЙ ТРЕНАЖЕР

AirFit 1



ИНСТРУКЦИЯ ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ

© СинерМед 2024 г.

Инструкция по применению дыхательного тренажера AirFit 1

- Благодарим вас за покупку продукта FEELLIFE HEALTH INC.
- Чтобы обеспечить правильное использование данного продукта, обязательно внимательно прочтите данную инструкцию по применению перед использованием.
- Пожалуйста, храните эту инструкцию по использованию в таком месте, где к ней можно легко получить доступ в любое время.
- Иллюстрации в данной Инструкции по эксплуатации представляют собой принципиальные схемы.

Название продукта: Тренажер дыхания

Модель: AirFit 1

Комплект поставки:

В комплект поставки устройства входят: тренажер LED-дисплеем, разъемом USB Type-C, мундштук с отверстиями для вдоха, кабель USB Type-C

Принцип работы:

Тренировки с дыхательным тренажером AirFit 1 помогают укрепить дыхательные мышцы. Это относится как к профессиональным спортсменам, так и к людям с респираторными заболеваниями, при условии рекомендации врача.

Хранение и транспортировка:

Дыхательный тренажер следует хранить при относительной влажности воздуха не более 93%, без содержания агрессивных газов.

Его можно перевозить обычными транспортными средствами. Избегайте ударов, сильной вибрации, воздействия солнца и дождя во время транспортировки.

Габариты прибора:

Длина 141 мм × Ширина 26 мм × Высота 11 мм

Срок службы: 5 лет.

УСЛОВИЯ ЭКСПЛУАТАЦИИ:

Температура: +5°C ~+40°C

Относительная влажность: 15%~80% R.H.
Без конденсации

Атмосферное давление: 86 кПа~106 кПа

УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ/ДОСТАВКИ:

Температура: -20°C ~+55°C

Относительная влажность: 10%~93% R.H.
Без конденсации

Атмосферное давление: 70 кПа~106 кПа

ИСТОЧНИК ПИТАНИЯ:

Внутренний источник питания: DC 3,7В, перезаряжаемая литиевая батарея

Внешний источник питания: C DC 5В, 1А,
по стандарту IEC 60601-1

Содержание

1. Описание прибора	5
1.1 Информация о приборе	5
1.2 Принцип работы	5
1.3 Версия программного обеспечения	5
1.4 Комплект поставки	6
1.5 Проверка прибора	6
1.6 Использование тренажера	6
2. Безопасность	7
2.1 Инструкции по технике безопасности при эксплуатации	7
2.2 Противопоказания	7
2.3 Декларация	9
3. Руководство по использованию	10
3.1 Включение и выключение прибора	10
3.2 Запустите режим тренировки	10
3.3 Отображение результата на дисплее	11
3.4 Индикация атмосферного давления	11
3.5 Просмотр истории тренировок	11
3.6 Зарядка батареи	12
3.7 Использование приложения «iBreathe» Breathing Trainer	13
4. Очистка и дезинфекция	16
4.1 Очистка	16
4.2 Дезинфекция	17
5. Хранение и техническое обслуживание ..	17
6. Расшифровка символов с упаковки и этикетки	18
7. Комплект поставки	19

1. Описание прибора

1.1 Информация о приборе

Тренировки с дыхательным тренажером AirFit 1 помогают укрепить дыхательные мышцы. Это относится как к профессиональным спортсменам, так и к людям с респираторными заболеваниями, при условии врачебной рекомендации.

1.2 Принцип работы

Дыхательный тренажер использует мундштук с отверстием для ограничения потока для создания сопротивления вдоху и выдоху. Тренировка дыхательных мышц с сопротивлением выдоху проходит аналогично тренировкам мускулатуры при поднятии тяжестей. Сопротивление на выдохе позволяет увеличить силу и выносливость дыхательных мышц (главным образом, мышц диафрагмы и грудной клетки).

Во время вдоха также создается небольшое сопротивление, величина которого зависит от скорости вдоха. Для уменьшения сопротивления вдоху необходимо выполнить более медленный и глубокий вдох, без усилия. Можно также осуществлять свободный вдох через нос.

1.3 Версия программного обеспечения

Дыхательный тренажер AirFit 1 версия: AirFit 1 V1.0.

1.4 Комплект поставки

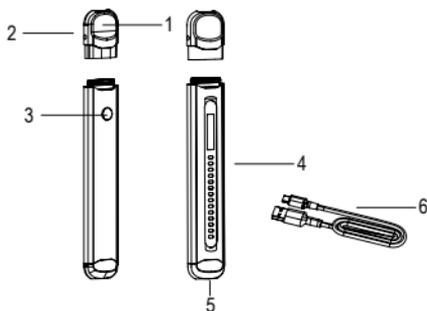


Рисунок 1. Комплект поставки

1. Мундштук
2. Отверстие для вдоха
3. Кнопка включения/выключения
4. LED дисплей
5. Разъем USB Type-c
6. Кабель USB Type-c

1.5 Проверка прибора

1. Внешний вид должен быть без дефектов, таких как явные царапины, трещины и деформация.
2. В наличии все принадлежности, указанные в комплекте поставки.

1.6 Использование тренажера

Рекомендуется тренировать мышцы легких с помощью AirFit 1 по 5-10 минут в день, отдельно от других видов спорта, то есть начинать тренировки с 3-5 групп упражнений каждый день, а затем продолжать увеличивать интенсивность в соответствии с Вашим самочувствием. Обычно улучшение становится заметным через полтора-два месяца.

2. Безопасность

2.1 Инструкции по технике безопасности при эксплуатации

Дыхательные тренажеры при обычном использовании не вызывают побочных эффектов. Пожалуйста, ознакомьтесь со следующими мерами предосторожности, чтобы убедиться, что вы используете свое устройство безопасно и правильно

2.2 Противопоказания

Во время тренировки дыхательный тренажер создает отрицательное давление в грудной клетке, горле, ушах и носовых пазухах. Вам не следует пользоваться тренажером, если у Вас:

- a. Спонтанный пневмоторакс в анамнезе (травматическое повреждение легких, например, перелом ребра).
- b. Повреждения легких вследствие неполного заживления травмы.
- c. Разрыв барабанной перепонки, который не полностью зажил, или любое другое патологическое состояние барабанной перепонки.

Предупреждение:

Если вы чувствуете головокружение во время тренировки с дыхательным тренажером, замедлите дыхание или сделайте паузу до полного восстановления.

Если у вас простуда, синусит или респираторная инфекция, рекомендуется не использовать это устройство до исчезновения симптомов.

Некоторые пользователи могут испытывать легкий дискомфорт в ухе, когда намок не вылечен, что вызвано дисбалансом давления с обеих сторон. Если симптомы сохраняются, обратитесь к врачу.

Во избежание перекрестного заражения рекомендуется использовать мундштук только для одного человека, не передавая другим.

Если вы чувствуете дискомфорт при использовании дыхательного тренажера, немедленно прекратите использование и обратитесь к врачу.

Осторожно:

- 1) Дыхательный тренажер предназначен для тренировки дыхательной мускулатуры и не оказывает терапевтического воздействия.
- 2) Данный продукт не предназначен для диагностики, мониторинга, лечения или профилактики каких-либо заболеваний.
- 3) Все дети в возрасте до 16 лет должны использовать устройство только под наблюдением взрослых.
- 4) Дыхательный тренажер содержит мелкие детали и не подходит для детей младше 7 лет.
- 5) Не используйте устройство во время других видов деятельности, таких как бег и вождение автомобиля.
- 6) Если у вас есть кардиостимулятор или другой медицинский имплантат или электронное изделие, содержащее магниты, проконсультируйтесь со своим врачом перед использованием этого изделия.
- 7) Если у вас есть какие-либо вопросы о использовании прибора или если у вас есть проблемы со здоровьем, проконсультируйтесь со своим врачом.

2.3 Предостережение

- Использование данного прибора детьми и лицами, нуждающимися в посторонней помощи, должно осуществляться под надлежащим руководством и наблюдением.
- Дыхательный тренажер может использоваться только по назначению.
- Если вы обнаружите, что прибор повреждён или случайно упал в воду, прекратите использование прибора.
- Перед чисткой обязательно отключите прибор.

3. Руководство по использованию

Раздел «Руководство по использованию» предназначен для информационных целей, и мы рекомендуем вам прочитать статью полностью.

3.1 Включение и выключение прибора

Длительным нажатием на кнопку включите устройство, после чего на дисплее появятся следующие индикаторы: подключение/отключение Bluetooth, уровень заряда батареи, температура окружающей среды (Рисунок 1).

Примечание: При отсутствии подключения к Bluetooth через 5 минут устройство выключится.

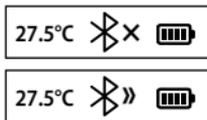


Рисунок 1.

3.2 Запустите режим тренировки

1. Вдохните как можно глубже через мундштук или через нос.
2. Плотно обхватите губами мундштук.
3. Выдыхайте воздух до тех пор, пока не достигнете точки, когда выдох больше невозможен.

Примечание: Во время тренировки выдыхайте воздух равномерно. При слишком медленном или слишком резком выдохе результат не будет достигнут. Можно использовать во время тренировки зажим для носа (в комплект поставки не входит).

Начните тренировку заново, если во время тренировки:

- начался кашель
- время выдоха было очень коротким
- выдох был слишком медленным

3.3 Отображение результата на дисплее

В процессе выдоха на дисплее появляется световая индикация, цвет меняется от красного к зеленому при увеличении объема выдыхаемого воздуха, пока выдох не прекратится. На дисплее отобразится объем выдоха в мл., как показано на рисунке 2.



Рисунок 2.

3.4 Индикация атмосферного давления

Для просмотра величины атмосферного давления однократно нажмите на кнопку включения (Рисунок 3). Через 4 секунды, если не будет других действий, дисплей вернется в основной режим.

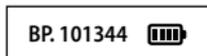


Рисунок 3.

3.5 Просмотр истории тренировок

Для перехода в режим просмотра истории тренировок, коротко нажмите кнопку включения (<1 секунда). В памяти устройства сохраняется 5 последних значений объема выдоха при тренировке (Рисунок 4). Чтобы

просмотреть 5 значений по очереди, коротко нажимайте кнопку включения (<1 секунда). Через 4 секунды, если не будет других действий, дисплей вернется в основной режим.

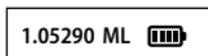


Рисунок 4.

3.6 Зарядка батареи

Для зарядки используйте кабель USB Type-C, входящий в комплект поставки. На экране отобразится значок, который будет мигать при зарядке, как показано на рисунке 5. Состояние полной зарядки показано на рисунке 6.



Рисунок 5.



Рисунок 6.

Примечание:

- 1) По истечении ожидаемого срока службы, утилизируйте данное устройство и принадлежности в соответствии с местными экологическими нормами, не выбрасывайте вместе с бытовым мусором во избежание загрязнения окружающей среды.
- 2) Используйте сетевой адаптер (DV 5B, 1A), соответствующий стандарту IEC

60601-1, для зарядки этого устройства (адаптер с вилкой для розетки в комплект поставки не входит).

- 3) Не модифицируйте данное оборудование без разрешения производителя.
- 4) Не разбирайте и не ремонтируйте данное устройство без разрешения, а также не разбирайте и не заменяйте батарею. Если вам необходимо заменить батарею, пожалуйста, проконсультируйтесь с производителем.
- 5) Устройство не может работать во время зарядки батареи.

Осторожно:

- 1) Если заряда батареи недостаточно, пожалуйста, подключите прибор к сети с помощью зарядного кабеля.
- 2) Продолжайте заряжать устройство не реже одного раза в месяц в течение срока хранения, превышающего один месяц.

3.7 Использование приложения «iBreathe» Breathing Trainer

Приложение «iBreathe» Breathing Trainer позволяет просматривать историю тренировок, температуру, заряд батареи, атмосферное давление в приложении на смартфоне.

3.7.1 Способы установки для различных операционных систем:

а. Система iOS:

Подключите мобильный телефон к Интернету, отсканируйте QR-код ниже или найдите «iBreathe» в APP Store, чтобы загрузить приложение. Вернитесь на рабочий стол телефона, чтобы открыть приложение.



Рисунок 7.

b. Система Android:

Подключите мобильный телефон к Интернету, отсканируйте QR-код ниже или найдите «iBreathe» в APP Store, чтобы загрузить приложение. Вернитесь на рабочий стол телефона, чтобы открыть приложение.



Рисунок 8.

3.7.2 Откройте приложение «iBreathe»

Откройте приложение «iBreathe», нажмите кнопку «Устройство». Существует три способа входа в систему:

- a. Через WeChat
- b. Через Apple ID
- c. В гостевом режиме



Рисунок 9.

3.7.3 Подключение AirFit 1 к приложению

- 1) Включите Bluetooth на смартфоне и войдите в систему.



Рисунок 10.

- 2) Включите дыхательный тренажер AirFit 1.



Рисунок 11.

- 3) Найдите в списке устройств дыхательный тренажер AirFit 1, выберите устройство (Рис.12), войдите в основной интерфейс.



Рисунок 12.

- 4) Перейдите на страницу устройства, статус подключенного синхронизирует всю информацию об устройстве, и вы сможете просмотреть историю тренировок, температуру, заряд батареи, атмосферное давление и так далее в приложении (Рис.13).



Рисунок 13.

5) Просмотр истории тренировок

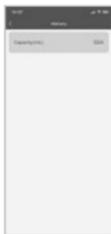


Рисунок 14.

4. Очистка и дезинфекция

После каждого использования обязательно чистите и дезинфицируйте изделие. Мы рекомендуем использовать одно устройство для одного человека.

4.1 Очистка

- 1) Промойте мундштук чистой водой с добавлением моющего средства и потом сполосните. Корпус тренажера протирайте сухой чистой тканью.
- 2) Храните устройство в сухом и чистом помещении, чтобы избежать загрязнения.

Примечание:

Класс водонепроницаемости оборудования – IP22. Во избежание попадания воды данное устройство нельзя мыть проточной водой.

4.2 Дезинфекция

Корпус тренажера и мундштук можно протирать 70% раствором этилового спирта.

⚠ Предупреждение:

Никогда не используйте дезинфицирующее средство бензалкония бромид или домашний отбеливатель.

Никогда не используйте для дезинфекции гипохлорит натрия, хлорноватистую кислоту или соединения четвертичного аммония.

Остатки дезинфицирующего средства следует тщательно очистить, чтобы обеспечить безопасное использование в следующий раз.

5. Хранение и техническое обслуживание

- 1) Условия хранения и транспортировки устройства подробно описаны на первой странице данной Инструкции по эксплуатации.
- 2) Изделие содержит мелкие детали. Они могут блокировать дыхательные пути и привести к опасности удушья. Все компоненты изделия должны храниться в недоступном для младенцев и маленьких детей месте.
- 3) Не допускайте повреждения устройства домашними животными.

- 4) Высушите детали сразу после очистки и дезинфекции. Храните устройство в условиях, соответствующих требованиям, соблюдайте осторожность, чтобы избежать повреждений.
- 5) Если устройство не используется в течение длительного времени, отключите его от сети.
- 6) Устройство следует хранить в месте без агрессивных газов и с хорошей вентиляцией, пожалуйста, избегайте сильных ударов током при транспортировке.
- 7) Не используйте бензол, отбеливатель, разбавители и легковоспламеняющиеся химикаты для очистки изделия.

6. Расшифровка символов с упаковки и этикетки

Символ	Расшифровка
	Дата изготовления
	Информация о производителе
	Осторожно
	Предупреждение
	Диапазон температуры
	Бережь от воды
CE	Сертификация CE
	Вкл. / выкл. питания
	Диапазон по влажности
	Диапазон атмосферного давления

IP22	Степень защиты от попадания воды
	Бережь от солнца
RoHS	Данное устройство соответствует требованиям Директивы RoHS 2011/65/EU и стандартам RoHS IEC 62321-1:2013.
	Рабочая часть аппарата – тип BF. Степень защиты от поражения электрическим током (токи утечки)
LOT	Номер партии
	Bluetooth включен
	Bluetooth выключен
	Внимательно прочтите инструкцию по применению перед использованием
	Не выбрасывать с бытовым мусором

7. Комплект поставки

Наименование	Кол-во
Основной блок	1
Мундштук	1
Кабель USB Type-C	1
Инструкция по эксплуатации	1



FEELLIFE HEALTH INC.

Room 1903, Building A, No.9 Furong Road,
Tantou Community, Songgang Subdistrict,
Bao'an District, Shenzhen, 518104 Guangdong,
P.R. China

TEL: +86 755-66867080

E-mail: info@feellife.com

Website: www.feellife.com

Импортер в РФ:

ООО «СинерМед»

117418, г. Москва, ул. Новочерёмушкинская,
д. 49, а/я 15

тел.: +7 (495) 718-75-91

E-mail: sales@synmed.ru